

結の心

第 166 号

令和 4 年 7 月号



～ 目 次 ～

- 1P 七夕
- 2P 防災訓練/七夕行事(特養)
- 3P ドライブ/買物会(特養)
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームはごろもだより
- 8P 羽衣荘デイサービスだより

7月7日は七夕ということで、羽衣荘でも短冊に願いを書いて笹に飾りつけました。

短冊には、「健康でいたい」や「美味しい物をたくさん食べたい」、中には「旅行に行ってみよう」といった願いもみられました。

皆さんの願いが叶うよう私たちもお祈りしています。

社会福祉法人衣川会

- ◆特別養護老人ホーム羽衣荘／羽衣荘指定短期入所生活介護事業所
- 羽衣荘デイサービスセンター／羽衣荘認知症対応型デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・発行

総合防災訓練



署員のチェックを受けながら、通報や避難誘導の訓練を行います。



消火訓練も実施しました



羽衣荘では年 2 回総合防災訓練を行っています。7月8日は水沢消防署衣川分署等のご協力をいただき、夜間の火災発生を想定し、施設ごとに訓練を実施しました。

訓練自体は事故なく行うことができましたが、課題も多くみられました。この課題を改善していき「もしも」の時に備え、入居者・利用者の安全を守って参ります。



願いが叶いますように☆



ちらし寿司うまいな！



七夕会

ささの葉～さ～らさ～♪





ドライブ



5月に新緑ドライブで胆沢ダム方面へ出掛けてきました。天気にも恵まれ最高のドライブ日和となりました。久しぶりの外出に自然と笑みがこぼれていました。



天気も景色もいいね～

買物会



これに決めたわ



どれにしようかしら



6月の行事として買物会を行いました。皆さん思い思いにお菓子を購入され、満足そうな表情をされていました。

購入したお菓子は3時のおやつに召し上がられています。



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

日常生活



真剣



7月に入り真夏の暑さが続いています。
なかなか外出ができない中ですが、皆さんは
羽衣荘の庭を散歩し気分転換を図っています。
テーブルゲームや習字をされている方々もい
らっしゃいます。



たまには外で気分を変えて
くほっとカフェ

天候にも恵まれた為、今回のカフェは外で
行いました。

皆さんの大好きなコーヒーやジュース、美
味しいお菓子も召し上がっていました。

外での開催は良い気分転換になるのか、い
つも以上に召し上がられていました。



食事だより

7月7日の昼食は、七夕にちなんだ行事食を作りました。
今年の献立は、七夕ちらし寿司、吸い物、天ぷら、茶碗蒸し
デザート（果物、水まんじゅう）でした。彩りよく盛りつけられた食事は
見ているだけでも楽しい気持ちになります。
利用者の皆さんにとっても喜んでいただきました。



暑い日が続くと食欲が落ちることがあります。熱中症の予防は、水分をこまめに
摂ることが予防になりますが、朝、昼、夕の食事をきちんと食べることも大切といわれます。
食欲がないときは、味付けや、食事の温度を考え、一度にたくさんとれないときは
食事の回数を増やし、普段と変わらない量を食べることを心がけてください。

医務だより

熱中症にご用心！！

例年になく、暑い日が続いており熱中症で搬送される方も全国的に増加しているよう
です。熱中症は、体温の調節機能が働かなくなり、体温が上昇し「めまい」や「けいれ
ん」「意識がはっきりしない」などの症状を引き起こします。マスクを着用している時
間が長くのどの渇きに気付きにくく、高齢の方では水分自体が減少しているので要注意
です。

のどが渇いたときは、すでに脱水になっているともいわれます。こまめな「水分補
給」と「塩分」の補給が大切です。また、家の中での熱中症も多いので、家の中だから
と安心せず、熱中症予防をしっかりと行い、暑い夏をのりきりしましょう。





情報交差点



< 寄 付 >

令和4年

4月15日	阿部 常子 様	西 窪 …	尿取りパット
19日	千葉 貞子 様	川 東 …	こもちネギ
5月 2日	菅原 修 様	天 田 …	山菜
12日	三浦 榮子 様	南 股 …	わらび
11	佐藤 洋子 様	六 道 …	たけのこ
19日	千葉 悦子 様	瀬 原 …	タオル
22日	三浦 直子 様	川 西 …	尿取りパット他
23日	佐々木 勇一 様	六 道 …	米
24日	匿 名		バスタオル他
27日	匿 名		紙オムツ
28日	匿 名		紙オムツ、パット
6月 6日	佐藤 利男 様	六 道 …	キャベツ
24日	菊地ミサ子 様	寺 向 …	さやえんどう
11	高橋タミ子 様	六 道 …	うめ
26日	高橋 清子 様	懸 田 …	衣類
27日	伊藤 直子 様	岩の上 …	紙オムツ他
11	佐々木喜久三 様	六 道 …	大根
28日	三浦 勝夫 様	川 東 …	玉ねぎ、ねぎ
7月 1日	藤巻アイ子 様	小安代 …	玉ねぎ
4日	松好 欣悦 様	南 股 …	なす
7日	四ノ宮美代子 様	古 戸 …	きゅうり
10日	佐藤コヨエ 様	一関市 …	ジュース
11	小原 一良 様	小安代 …	ピーマン

いつもありがとうございます。

感謝の気持ちでいっぱいです。



< 御 芳 志 >

令和4年

4月18日	千葉 啓司 様 …	滝の沢	5月23日	佐々木勇一 様 …	六 道
19日	三浦 芳治 様 …	川 西	30日	岩嶋 廣 様 …	外の沢

面会について

羽衣荘各施設では以下のとおり面会制限を一部緩和して実施しております。

面会の申込 : 面会場所、時間の都合上、予約制とさせていただきます。

面会者について : 高校生以上の同居家族又は入居者の子（※東北6県在住者に限る）
に限りさせていただきます、一度に2名までとさせていただきます。

ただし、過去2週間以内に、首都圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）に居住、滞在又は勤務をしていた方等、体調不良の方等は引き続き面会禁止となっております。

面会時の対応 : 1回あたり15分とさせていただきます（時間厳守）

手指消毒、検温マスクの着用の徹底をお願いいたします。

耳元での声掛けや握手等の接触行為はご遠慮ください。

面会時は職員が同席させていただきます。

◆ご予約は、各施設までお願いします。

グループホーム

はごろもだより



～行事～



入居者の方から「麺類食べたいなあ」とのお話があり、天ぷらうどん、お浸し、フルーツポンチを手作りしました。



4月と5月はお昼にお弁当を注文して食べました。「食べるのがもったいない」「美味しい」と、とても喜ばれていました。



4月は一関方面にお花見、5月は胆沢ダム、6月は国見平スキー場までドライブに出かけました。



七夕に向けて、飾りづくりを行っています。皆さん、熱心に取り組まれています。

～日常の様子～



プランターや畑のお世話が日課となっています。



わらびの“ほだ取り”をしました



羽衣荘

デ

イ

サ

ー

ビ

ス

今月の共同作品



ご利用者が共同で指のリハビリを兼ねて作品創作活動を行っています。
今回は「ひまわり」です。多くの花が咲き誇りました。
これからさらに続々と作品が創作されていきますよ!!!

セ

ン

タ

ー

ちよいトレ

～デイサービスのメニューです～

自転車ペダルのトレーニング♪



リハビリを兼ねた
体力トレーニング、
ちよいトレ活動を行
なっています。



ちよいトレ後や読書をなされる際、足マッサージ機をご利用され癒されています。(^^♪



癒し

- ・ローイング(背中の筋肉を鍛え腰痛予防につながる)運動
- ・ヒップアップダクション(お尻の筋肉を鍛え歩く時などふらつきを改善)運動
- ・レッグプレス(立ち上がる、座る等、日常生活で欠かせない動作に必要な筋肉を鍛え、転倒を予防)運動
⇒といった機械運動も、ちよいトレとしてご利用されています!(^^)!



<「デイサービス・ちよいトレ」にご興味を持たれた方は>

高齢者の総合相談

「地域包括支援センターころもがわ」 52-3810

介護サービスの利用相談

「羽衣荘指定居宅介護支援事業所」 52-3580

までお気軽にご相談ください。

【編集後記】

暑い真夏の季節がやってきましたね(^^;
羽衣荘の栽培した西瓜もすくすく成長しています。

夏真っ盛りですね\(^o^)/ (松)