

結の心

第 168 号

令和 5 年 1 月号



～ 目 次 ～

- 1P 元旦
- 2P 年頭のご挨拶
- 3P 特養 お正月・クリスマス会の様子
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームはごろもだより
- 8P 羽衣荘デイサービスだより

あけましておめでとうございます。今年も
よろしくお願いします。

元旦にはお餅を食べ、皆さん美味しそうに
召し上がっていらっしゃいました。

寒い日が続きインフルエンザ等が流行する
季節なので、一層の感染対策を行い、入所者
の皆さんにとって笑顔があふれる一年になる
ように職員一同願っております。

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘

羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・発行



年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

令和5年の年頭にあたり、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

また、日頃より当施設に対し、ご支援、ご厚情を賜り紙面から恐縮ではありますが深く感謝を申し上げます。

令和元年、中国で新型コロナウイルスの発症が報道され、日本をはじめ全世界に蔓延しました。あれから3年が経過した今日に至ってもその猛威は衰える兆しも見えない状況です。

コロナワクチンの開発が進み、誰もがこれでウイルスから脱却できるものと安心したと思われています。

昨年は施設の入所者、職員とも4～5回の接種は終了したところであります。しかし、変異を繰り返す新型コロナウイルスの感染力には脅威的なものがあるようです。

この3年間は、感染予防のため面会を制限するなど入所者は勿論のこと、御家族の方にも大変ご迷惑、ご不便をおかけしているところであります。

全国的な感染状況のなか、施設においても全職員感染予防には万全な対策を図ってきたところであります。

しかしながら、このような対策にもかかわらず、行動制限の大幅な緩和とともに第8波が報道され、羽衣荘においても11月下旬から12月にかけて最も恐れていたクラスターが発生したところであります。入所者への感染が広まりデイサービス、ショートステイを開所以来はじめて休業するなど、利用者は勿論のこと、御家族の方にもご迷惑やご心配をおかけし大変申し訳なくお詫び申し上げます。

幸い重症化には至らず、保健所の指導により、12月下旬には通常どおり開所することが出来ました。

コロナウイルスが報道されてからは外部との接触は中止しておりますが、施設内では100歳のお祝い、誕生会、敬老会など関係者だけではありますが季節の行事はささやかに実施しております。

昨年2月には、思いもよらないロシアがウクライナに侵攻し、今も続く戦場の悲惨な様子を見るにつけ心が痛むところであります。電気、ガス、そして食品などが高騰し施設においても大変大きな影響となっております。

出口の見えない新型コロナウイルス対策ではありますが、入所者、利用者の健康を第一に、また御家族の方にも信頼されるよう感染対策に万全を期してまいります。

羽衣荘もお陰様で開所し、31年を迎えることができました。一日も早く日常の生活に戻り、皆で集える日が来ることを願っております。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

令和5年1月

社会福祉法人衣川会
理事長 菅原公男

お正月

皆さんと一緒に、福笑いをして元日を
過ごしました。出来上がった顔をみると
自然と笑顔になられ、良い一年のスター
トとなりました。

今年も皆さん元気に過ごしましょう！

私に似
てきた
かも…

今年も元気に過ごせま
すように！

懐かしい遊
びだね～

たまには赤い
服もいいね～

美味しいケーキ♡

クリスマス会

羽衣荘にも素敵なサン
タさんがやってきました。
皆さんサンタさんの
恰好もとてもお似合いで
すね！

美味しいケーキを食べ
クリスマスの日を楽しみ
ました。

地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

百歳祝い★



御家族様と記念撮影

12月に千葉ハナヨさんの百歳のお祝いを行いました。終始笑顔で「ありがとね。」とおっしゃっていました。

とても優しく、笑顔が素敵なハナヨさん。これからもお元気でいらしてください。



★ 忘年会 ★



大黒・大黒・大黒やあ〜!



12月に忘年会を行いました。
各ユニットで職員による余興が行われ、『スコップ三味線』や『大黒舞』、来年の干支にちなんだ『うさぎと亀』の劇が披露されました。

皆さん楽しんでいた様子で、大黒舞では踊りに合わせて元気に自慢の歌声を披露してくださる方もいらっしゃいました。



食事だより



◆大晦日

年越しの夕食は、御飯、吸い物、刺身、里芋の煮物、生姜和えでした。

大晦日の行事や食べる料理には由来があり、幸福を願うさまざまな願いが込められています。一年を締めくくり、よい新年を迎えるための行事食でした。

◆元旦

お雑煮、あんこ餅、八幡巻き、煮しめ、大根なます、果物で新年を迎えました。

大晦日に神様にお供えした餅や野菜、魚介類などを元旦の朝に下げ、豊作と家内安全を願いそれらを家族みんなで感謝して頂く料理がお雑煮です。

お正月にお雑煮を食べる理由には、“去年の豊作や家内安全に感謝をし、今年もよろしく申し上げますという祈りを込める”という意味があります。



元日の昼食



1月7日七草の日

年末から年始にかけて、暦の行事にちなんだ食事を皆さんに召し上がっていただきました。これからも元気に楽しく過ごしていただけるよう、美味しい食事を提供したいと思います。



医務だより



寒暖差の体調への影響

冬の寒い時期、問題に上げられるものの中に、ヒートショックがあります。これ以外にも、人間の体は急激な温度変化に弱く様々な健康トラブルを引き起こします。体が急激に冷やされると血管が一気に収縮するため、血圧が急上昇します。また、免疫力も低下します。体温が1℃低下すると免疫力は30%低下するとも言われています。その他にも、自律神経を乱してしまい、寒暖差アレルギーを起こすこともあります。温度の変化が7℃以上あると発症しやすく、鼻水や頭痛、体の痒みなどの症状に繋がります。

寒い場所へ行くときは、温度の変化が少なくなるよう防寒対策をしっかり行い、冬を乗り切りましょう。





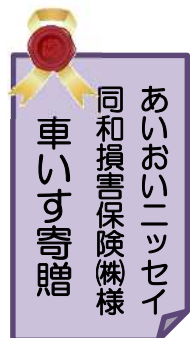
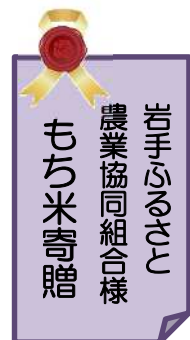
情報交差点



＜ 寄 付 ＞

令和4年

11月	14日	佐藤 和子 様	池 田 …	じゃがいも
	15日	佐々木和彦 様	外の沢 …	米
	16日	三浦 国政 様	古 戸 …	紙おむつ他
	//	高橋 邦夫 様	懸 田 …	米
	17日	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社		
		MS&AD ゆにぞんスマイルクラブ…車いす2台		
	21日	千葉 繁 様	池 田 …	かぼちゃ
	//	佐藤 洋子 様	六 道 …	大根
	22日	千葉 静枝 様	池 田 …	小菊
	//	高橋ナミ子 様	天 田 …	柿
	24日	鈴木 和子 様	石 神 …	かぼちゃ
	25日	佐藤 洋子 様	六 道 …	白菜、ねぎ
	28日	石川 利巳 様	外の沢 …	白菜
	//	三浦 健 様	川 東 …	タオル
	//	外の沢高原組合様		大根
	29日	菊地ミサ子 様	寺 向 …	玉ねぎ
	//	千葉 増雄 様	川 東 …	大根
	30日	阿部 常子 様	西 窪 …	もち米
12月	1日	菅原 峯治 様	西 森 …	白菜他
	2日	紺野 千誠 様	大 水 …	介助エプロン
	//	匿 名		タオル
	5日	千葉 敏治 様	水 沢 …	りんご
	//	千葉 一百 様	河 内 …	米
	//	高橋 広 様	河 内 …	米
	8日	匿 名		タオル
	//	三浦 賢一 様	川 西 …	米
	9日	阿部 睦雄 様	西 窪 …	白菜
	11日	高橋 昭義 様	川 東 …	白菜
	12日	ヨシノヤ・オーエーシステム(株)		
		及川 俊一 様	北上市 …	大根他
	16日	佐藤 則子 様	一関市 …	白菜
	17日	鈴木テイ子 様	古 戸 …	じゃがいも
	19日	鈴木裕朗税理士事務所様		書籍
	20日	岩手ふるさと農業協同組合様		もち米
	21日	鈴木 俊幸 様	石 神 …	じゃがいも他
	//	佐々木由美子様	六 道 …	かぼちゃ
	28日	高橋 禮子 様	小安代 …	干し柿



＜ 御 芳 志 ＞

令和4年

12月26日 高橋 稔 様 … 石 神

感謝の気持ちでいっぱいです



面会禁止について

新型コロナウイルス感染症について、全国及び岩手県内で感染者数が大幅に増加しているため、感染予防の観点から衣川会各施設入居者の面会を、**当面の間禁止**とさせていただきます。
ご家族の皆様にはご不便とご心配をおかけいたしますが、入居者の健康を守るため、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

期間：令和4年7月25日（月）から 当面の間

※面会を再開する際には改めてご連絡いたします。

- ・期間中は窓越しでの面会もお断りさせていただきます。
- ・お電話での会話や状況確認等は随時対応いたします。
- ・LINE（ライン）アプリを使用したオンライン面会が可能です。

ご希望される方はお問合せください。（0197-52-3571）

グループホーム

はごろもだより

謹賀新年

あけましておめでとうございます

本年もよろしくお願いいたします



忘年会



今年の忘年会はサンタが登場！
じゃんけんゲーム等で大いに盛り上がりました。



今年の振り返り、来年の抱負等、皆さん色々なお話をしながら、美味しいお寿司を堪能されたようです。

日常の様子

干し柿とたくあん漬を作りました。皆さん、手際よく作業されていました。



「寒くなってきたから、すいとんもいいよね」との声があり、お昼にすいとんとおにぎり等を手作りしました。



年始はお餅をいただき、カルタや福笑い等を楽しみながら和やかに過ごしました。

みずきならし



毎年恒例のみずきならしを行いました。完成したみずき飾りを眺めながら、お昼には皆さんが大好きなお餅をいただきました。

羽衣荘

テ

ィ

サ

ー

ビ

ス

今月の共同作品



利用者の皆さんが共同で指のリハビリを兼ねて作品創作活動を行っています。

今回は冬景色をイメージしました。作品は秋の新緑から多くの雪が積もりました。

また今年の干支は卯月ですね。

これからも続々と作品が創作されていきますよ。(/・ω・) /

セ

ン

タ

ー

2023



新年となり、利用者の皆さんの前で獅子舞が舞われました。皆さん、毎年恒例の楽しみの一つです



ちょいトレやペダル漕ぎの他に、竹踏みといった足つぽに効く、癒しスペースもできました。

多くの方が、リハビリも兼ねてご利用されています(^)



<冬期間の利用時間の変更について>

令和5年1月3日よりご利用時間に変更となります。

「午前9時30分 から 午後3時45分」

実施期間は令和5年2月28日まで となります。

新年あけましておめでとうございます



今年もコロナに負けず、体調に気を付け、テイサービスでお楽しみいただければと願っております☆彡

今年もどうぞよろしくお願い致します♪
テイサービス一同より(^▽^) (松)