

結の心

第169号

令和5年4月号



～ 目 次 ～

- 1P 満開の桜の下にて
- 2P 特養 節分
- 3P 特養 ひな祭り・おやつ作り
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームはごろもだより
- 8P 羽衣荘デイサービスだより

新年度が始まって気温もぐんぐん上がり、例年よりずいぶん早く桜が満開となりました。縮小していた行事も、新型コロナの感染が落ち着いてきましたので、以前の様にできればいいかと期待しています。また感染対策を怠ることなく、入所者様が楽しい思い出を作れるように努めて参ります。今年度もよろしくお願いします。

編集・発行

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘

羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

福来れ！節分！豆まき！



似合うでしょ♡



鬼が来たぜえ〜

それそれえ〜！



2月3日の節分の日には豆まきを行いました。

ハリきって鬼役にふんした職員を、豆に見たてた紅白の玉をみんなで投げつけて、見事に退治できました。



節分





♡いい笑顔♡



ひな祭り



うまい！



幸せいっぱい♡おやつ作り



おいしくなあれ！



香ばしいなあ～



♡美味しく出来ました♡

地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより



早く美味しいおやつ
来ないかな♪



～春🌸カフェ～



今回は3月に行ったカフェの様子です。
カフェでは、皆さんとお話しをしながら
好きな飲み物を選び、ロールケーキやイ
チゴプリンをいただきました。
すっかり暖かくなってきたこともあり、
皆さんからは「もう桜咲いたかなあ～」
などの声。
桜が咲いたら、お花見ドライブに出かけ
ましょうね。

はい！チーズ



食事だより

羽衣荘では、利用者の皆様に安全に楽しく食事を摂り、健康維持につながる食事提供をします。

四季折々の行事に合せた「行事食」と、複数の献立から食べたいものを選ぶことができる「選択食」で、季節を感じられ心豊かになる食事支援をします。

個々の体調や希望に素早く、柔軟に対応し、より良い食生活を届けたいと思います。



【開所記念】



【選択食：のり巻き】

医務だより

春の体調不良について

春は、頭痛や倦怠感、めまいや不眠などをきたしやすい時期でもあります。春は気温の寒暖差が激しく、天気もめまぐるしく変化します。また、生活の環境にも変化があるため自律神経が乱れやすくなります。自律神経は昼間や活動しているときに作用する「交感神経」と夜間やリラックスしている時に働く「副交感神経」があり、この2種類のバランスをうまくとって体を調整していますが、寒暖差や気候の変化、緊張などにより、頻繁に調整することでエネルギーを消耗したり、調整がうまくできないと、体調不良をきたします。規則的な生活を心がけ、自分なりのリラックス方法を見つけ副交感神経を働かせるようにしましょう。朝日を浴びると「幸せホルモン」が分泌され心身を整える効果があるようです。



情報交差点

< 寄 付 >

感謝の気持ちでいっぱいです

令和5年

1月19日	高橋タミ子	様	六 道	…	大根
24日	匿 名			…	紙おむつ他
2月 2日	千葉 銀平	様	瀬 原	…	紙おむつ他
〃	四ノ宮文義	様	古 戸	…	りんご
3日	菅原 登	様	河 内	…	紙おむつ
15日	小形 幸宏	様	大 森	…	大根、白菜
〃	千葉 啓子	様	瀬 原	…	じゃがいも
20日	千葉 義昭	様	小安代	…	ほうれん草
27日	匿 名			…	紙おむつ他
28日	菅原 徹	様	天 田	…	紙おむつ他
〃	千葉 繁	様	池 田	…	長芋
3月 3日	高橋 敏幸	様	古 戸	…	衣類
6日	匿 名			…	紙おむつ
14日	菅原 峯治	様	大 森	…	白菜
20日	鈴木 和子	様	大 石	…	大根
23日	阿部 常子	様	西 窪	…	人参
〃	永海 昭子	様	川 東	…	ねぎ、白菜
29日	西窪宮農改善会	なっばの会様		…	大根
4月 1日	匿 名			…	人参
7日	匿 名			…	米

令和5年

< 御 芳 志 >

1月10日	佐々木 孝治様	…	六 道	2月 9日	高橋 芳視 様	…	石 神
11日	佐々木 和彦様	…	外の沢	3月 6日	小野寺明人 様	…	川 東
12日	千葉 銀平 様	…	瀬 原	3月30日	高橋 芳視 様	…	石 神

面会禁止措置一部解除について

制限解除日：令和5年4月1日（土）

面会の申込：面会場所、時間の都合上、**予約制**とさせていただきます。各施設まで事前にお問合せください。なお面会時間は限定させていただきます。

< 予約先 > ○特別養護老人ホーム羽衣荘 ☎0197-52-3571
 ○地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘 ☎0197-52-4045
 ○グループホームはごろも ☎0197-52-3755

面会場所：各施設内で指定する場所（2m以上の間隔を取らせていただきます）

面会時間：当面の間、1回あたり15分とさせていただきます（時間厳守）

面会時の対応：マスクの着用、手指消毒、検温、面会者カード兼健康チェックシートへの記入をお願いいたします。耳元での声掛けや握手等の接触行為はご遠慮ください。また職員が同席させていただきます。

面会者について：高校生以上の身元引受人家族又は入居者の子（※岩手県内在住者に限る）に限らせていただき、一度に2名までとさせていただきます。

なお以下の項目に該当する方は、引き続き面会禁止とさせていただきます。

- ①過去2週間以内に、首都圏（東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県）に居住、滞在又は勤務をしていた方
- ②過去2週間以内に感染者、感染の疑いがある者、濃厚接触者との接触があった方
- ③過去2週間以内に発熱があった方
- ④咳、鼻水等の症状がみられる方

グループホーム

はごろもだより

1 月 新年



今年の新年会は鍋をみんなで囲みながら頂きました。おにぎりを握って準備し、大きな鍋を前にみんなで頂く料理はさらに美味しく感じられたようです。



節分には皆で恵方巻を作りました。のりを巻くのに苦戦していましたが上手くまけたようでした。今年の健康と幸せを祈りながら美味しく頂きました。

2 月 節分



3 月 ひな祭



ひな祭りの歌をうたって過ごしました。最後にひな壇の前で記念に一枚。みなさんいい笑顔でした。

羽衣荘

デ

イ

サ

ー

ビ

ス

今月の共同作品



セ

ン

タ

ー

ちよいトレ



利用者の皆様が共同で指のリハビリを兼ねて作品創作活動を行っています。今回は「椿の花」です。椿の花言葉は、「控えめなすばらしさ」「気取らない優美さ」。華やかでありながら、どこか奥ゆかしさを感じる花言葉で素敵ですね。

これからも続々と作品が創作されていきますよ。



暖かさが一段と増してきた近頃では、階段運動など、足のリハビリのために積極的にちよいトレを行なう利用者様が増えております。



レクリエーション



間隔に空け、飛沫防止板を立てるなど、カラオケやレクリエーションでの運動を再開しました♪

暖かくなってきましたが、まだまだ朝晩は冷える季節です。体調管理に努めていきましょう\(^o^)/
(松)



<マスクの着用について>

コロナの状況が落ち着き始め、様々な制限が緩和されている中、少しずつではありますがデイサービスセンターでも活動を再開しております。

マスクにつきましては、ご利用時のマスク着用を引き続きお願いしております。