

結の心

第 172 号

令和 6 年 1 月号



～ 目 次 ～

- 1P 新年を迎えて
- 2P 新年のご挨拶/新年会
- 3P みず木ならし/忘年会
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームはごろもだより
- 8P 羽衣荘デイサービスセンターだより

新年明けましておめでとうございます。
2024 年も皆さんと楽しい一年が過ごせるよう職員一同気合を入れて努めさせていただきます。今年辰年ですので、力強く元気な年にしたいですね。



社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘
羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
Tel 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所
Tel 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも
Tel 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ
Tel 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘
〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
Tel 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・発行



年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

令和6年の年頭にあたり、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

また、日頃より当施設に対し、ご支援、ご厚情を賜り深く感謝を申し上げます。

昨年は特にも猛暑で夏が長く、衣川でも熊、イノシシの被害が多発するなど異常な年でありました。また、新型コロナウイルスの発症から4年が経過し2類から5類に移行して人的交流など大幅に規制が緩和された年でもありました。

コロナワクチンの開発が進み、多い方は7回ほど接種しています。しかし今日に至っても感染対策が求められており、施設においても感染者が発生するなど消毒、マスクの着用などは今までどおりであります。幸い重症化には至っておりませんが当分は続くものと思われれます。感染予防のため面会を制限するなど入所者は勿論のこと、御家族の方にも大変ご迷惑、ご不便をおかけしているところであります。

衣川会で最初に開設した特別養護老人ホーム羽衣荘、羽衣荘デイサービスセンターもお陰様で開所32年を迎えておりますが、老朽化が目立つようになりました。空調、厨房、トイレ、ベッド、入浴施設など早急な改修が望まれているところであります。入所者、利用者の快適な生活環境を図るためにも今後計画的に整備する予定であります。本年度は網渡り的に稼働している、暖房・冷房設備の改修を計画したいと考えております。

出口の見えない新型コロナウイルス対策ではありますが、入所者、利用者の健康を第一に、また御家族の方にも信頼されるよう感染対策に万全を期して参ります。

一日も早く日常の生活に戻り、皆様と集う日が来ることを願い、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

令和6年1月

社会福祉法人衣川会
理事長 菅原公男

新年を迎えた1月の初めに
新年会を開催しました。
獅子舞も登場し楽しい時間を
過ごされました。
皆さん今年もよろしくお願
いします。

新年会 2024

福が来たよ





～みず木ならし～



12月末にみず木ならし行事を行いました。地域の豊作と皆さんの健康を願い、みず木に餅を飾りつけました。そのあとの昼食はもちろんお餅です。大好きなお餅に皆さん満足のご様子でした。



クリスマス忘年会



メリークリスマス!

美味しいね



年末の大イベントである忘年会を12月24日に開催しました。サンタさんから皆さん一人ひとりにプレゼントが渡されると、とても喜ばれていました。クリスマスの歌やケーキを食べる楽しい時間を過ごされました。



ありがとう!



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

新年会



明けましておめでとうございます。
今年は今全員でホールに集まって新年会を開催することができました。
職員がこの日のために練習してきた太鼓の演奏を披露すると、入居者の皆さんはその迫力に圧倒されていました。
皆さん今年も元気に楽しく過ごしていきましょうね。

餅御膳



迎春



誕生日会



各ユニットで誕生日会を行いました。
寒い時期という事もあり、鍋を囲んでの誕生日会や入居者と職員が一緒におやつを作るなど工夫を凝らして誕生日者のお祝いをしました。



食事だより



年末から年始にかけて、暦の行事にちなんだ行事食を、皆さんに召し上がっていただきました。

◆みず木ならし

一年の家内安全と五穀豊穡を願い餅つきを行いました。みず木に餅を飾った後雑煮、あんこ餅、納豆餅などにいただきました。

◆元旦

今年一年間、健康に過ごせますようにと願い、赤飯、吸い物、筑前煮、伊達巻、カマボコ

黒豆、菊なますの料理で新年を迎えました。

一年の豊作と家族の健康長寿・無病息災をお祈りしました。

◆七草粥

春の七草や餅などを具材にする粥で、正月の胃を休めるためともいわれます。

羽衣荘では、1月7日の昼食に食べました。塩味のお粥は、身体が温まり好評でした。



【みず木ならし】



【元旦 昼食】

医務だより



冬の脱水症 ～冬こそ注意しよう！かくれ脱水～

なんとなく頭が痛い、食欲不振、足がつる、こうした冬場の体調不良、実はかくれ脱水によるものかも…

乾燥する冬は無意識のうちに体の水分が不足します。夏と違い汗をかきにくく、のども渴き難い冬は慢性の脱水症が起こりやすい季節です。また高齢者の場合は、気温や体調の変化、喉の渴きを感じにくいいため、こまめな水分補給が大切です。

《脱水症対策&予防のための水分補給のこつ》

- 日頃から体の変化を敏感に察知して、少しでも喉が渴いたな、と思ったらすぐに水分補給することが非常に大切です。
- 脱水症かなと思ったら経口補水液をすぐに飲みましょう。

経口補水液とは水分の吸収が体の中で円滑に行われるための飲料です。

(経口補水液は予防のために飲むものではありません)



皆さんも体調に気をつけて
過ごしてくださいね





情報交差点



< 寄付 >

令和5年10月

31日 佐々木慶一様 六道…米

令和5年11月

11日 匿名 …白菜
 11日 匿名 …紙オムツ
 13日 高橋 孝一様 外の沢…白菜,大根
 15日 佐々木喜美枝様 古戸…キウイ
 17日 千葉 静枝様 池田…白菜,菊
 17日 佐藤 洋子様 六道…かぼちゃ
 19日 佐藤 洋子様 六道…白菜
 19日 高橋ハヨ子様 河内…白菜
 20日 三浦 勝夫様 川西…みかん
 21日 鈴木 勇 様 古戸…白菜
 21日 匿名 …タオルケット他
 21日 佐藤 洋子様 六道…大根
 22日 千田 セツ様 瀬原…毛布他
 22日 千葉 増雄様 川東…大根,白菜
 24日 佐藤 洋子様 六道…ネギ
 25日 菅原 英雄様 石神…タオル
 27日 匿名 …タオル
 27日 佐々木喜久三様 六道…干し柿
 27日 高橋 銭門様 河内…白菜

令和5年12月

2日 高橋 文雄様 六道…味噌
 3日 菅原 徹 様 天田…りんご
 5日 菅原 峯治様 大森…じゃがいも

感謝の気持ちでいっぱいです

< 御芳志 >

令和5年
 12月20日 高橋 稔 様 …石神

5日 阿部 常子様 西窪…人参
 5日 千葉 静枝様 池田…大根
 10日 匿名 …米,白菜
 11日 匿名 …りんご
 16日 匿名 …人参
 17日 三浦 啓雄様 川西…タオル
 19日 岩手ふるさと農業協同組合様…もち米
 20日 佐々木由美子様 六道…もち米
 26日 高橋 稔 様 } 石神…門松
 高橋 文士様 }
 30日 匿名 …杖
 令和6年1月
 5日 菊地美喜子様 六道…洗濯洗剤
 11日 匿名 …米
 11日 高橋 哲夫様 桑畑…米



門松寄贈



もち米寄贈

面会禁止について

岩手県内及び全国でインフルエンザ等の流行が続いていることから、感染予防のため以下のとおり衣川会各施設入居者の面会を、**当面の間禁止**とさせていただきます。

ご家族の皆様にはご不便とご心配をおかけいたしますが、入居者の健康を守るため、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

期間：令和5年12月18日（月）から 当面の間

※面会を再開する際には改めてご連絡いたします。

- ・期間中は窓越しでの面会もお断りさせていただきます。
- ・お電話での会話や状況確認等は随時対応いたします。
- ・LINE（ライン）アプリを使用したオンライン面会が可能です。

ご希望される方はお問合せください。（0197-52-3571）

グループホーム

はごろもだより



みずきならし

今年もみずきならしをしました。きれいに飾り付けをした後は、お餅料理をお腹いっぱい召し上がりました。

忘年会では皆さんに一年を振り返ってもらい、「健康に過ごせました。一年楽しく過ごせました。」等とお話されていました。ゲームや歌を歌った後は、美味しいお寿司を堪能してとても満足された様子でした。



あけましておめでとうございます。
本年もよろしく願っています。



新年会を開催しました。皆さんに今年の抱負を聞いてみると「このまま変わらず皆さんと健康で暮らしていきたいです。」「美味しい物をいっぱい食べて元気に過ごしたいです。」などお話しされていました。



羽衣荘

テ

ィ

サ

ー

ビ

ス

ふ

れ

あ

い

セ

ン

タ

ー



あゆみ園そう組の皆さんがダンスを披露しに来てくれました。また、プレゼントをいただき、心あたたまるひと時でした。



忘年会

忘年会を開催し皆さんで1年の振り返りをしました。余興では職員が「南部俵積唄」を披露し、皆さんから大きな拍手をいただきました。

来年も健康でありますように！
『乾杯！！』



〜 編集後記 〜
暖冬の影響もあり、雪の量が少なく、良いような悪いような・・・寒さが本番を迎えます。体調に気を付けてお過ごしください。高良



獅子に噛まれたあ！



明けまして
おめでとう
ございます

2024



福笑い

