

結の心

第 173 号

令和 6 年 4 月号



～ 目 次 ～

- 1P 羽衣荘の風景
- 2P 日常のひとこま
- 3P 百歳お祝い/介護ロボット導入
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P 羽衣荘デイサービスセンターだより
- 8P グループホームはごろもだより

暖かく過ごしやすい日が増え、桜が咲く季節となりました。羽衣荘の桜もだんだんと咲き始め、皆さんお花見を心待ちにしているご様子です。

奥州市ではまだインフルエンザや新型コロナウイルスの感染が聞こえてきて、マスクを手放すことができません。

新年度になりあらためて、利用者の皆さんが安心安全快適に過ごしていただけるように職員一同努めてまいります。

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘
羽衣荘指定短期入所生活介護事業所/羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所
TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも
TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ
TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘
〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・発行

日常のひとこま



塗り絵



談話



洗濯たたみ



テレビ鑑賞



特別養護老人ホーム羽衣荘では、皆さんが毎日を思い思いに過ごされております。我々職員も皆さんとの日々の関わりの中で新しい発見が沢山あります。これから様々な行事や活動を予定していますので、皆さん楽しみにしてくださいね。

お昼の後はラジオ体操しています。



よっころしょ

祝百寿 おめでとうございます



3月3日、千葉ヤエさんが百歳を迎えられました。おめでとうございます。いつも元気なヤエさんに、私達も力をいただいています。これからも元気にお過ごしください。



令和5年度介護ロボット導入支援事業



令和5年度岩手県介護ロボット等導入支援事業費補助金の交付を受け、見守り支援ベッドシステムを導入しました。ベッドに内蔵されたセンサーで起き上がりを検知して、より早く対応することで転倒転落事故を予防でき、また職員の心身の負担軽減にも繋がると期待しています。今後も介護ロボットやICTをできる限り活用し、入所者の皆さんが安全で快適に過ごせる施設となるよう努めてまいります。



今後の行事予定



- 4月・・・お花見
- 5月・・・新緑ドライブ・お菓子づくり
- 6月・・・買い物会



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより



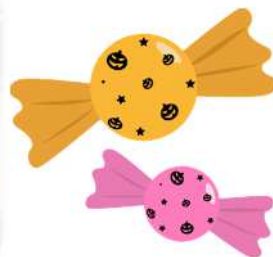
祝 百歳



千葉チトミさんが2月29日に百歳を迎えられ、入居者の皆さんとお祝いをしました。
昼食は豪華なお祝い膳、ご本人はもちろん入居者の皆さんにも喜んでいただきました。
もっともっと楽しい思い出をこれからもつくっていきましょう。



カフェ



カフェを行いました。いつもと違った様子でみなさん楽しまれていました。次のカフェも楽しみにしててくださいね。



『食事だより』



羽衣荘では、利用者の皆様に安全に楽しく食事を摂り、健康維持につながる食事提供を考えております。噛む力、飲み込む力が低下しても、口から食べることが継続するように主食・副食をいくつかの段階に、食事形態を分けて提供します。行事食、選択食、季節を感じる食事を提供し、皆さんに喜んでいただけるよう食事メニューの充実を考えております。



医務だより



季節の変わり目の体調変化に注意！！

なんとなく体がだるい、調子が出ない…春は気温の寒暖差とともに、気圧の変動によっても、自律神経のバランスを崩しやすい時期です。

※自律神経とは…自分の意志とは関係なく自律的に働く神経

※自律神経乱れのサイン…全身倦怠感、頭痛、肩こり、めまい、動悸、不眠、めまい等

【自律神経を整えるには】

★朝食は必ず食べる

朝食は寝ている間に下がってしまった体温を上げ自律神経を整えるのに関係します

★長くゆっくりできる運動をする

ゆっくり長くできる運動は自律神経の働きにより刺激があります。(ウォーキングなど)

★就寝時間の確保と質が大切

ゆっくり睡眠ができることにより疲労が回復します

自律神経を整えて寒暖差、気圧の変動に耐えられる体づくりしましょう！

情報交差点

< 寄付 >

令和6年

1月24日	菅原 良行 様	日向 …	りんご
27日	阿部 常子 様	西 窪 …	もち米
30日	佐々木清人 様	外の沢 …	白菜
31日	鈴木 俊幸 様	馬 懸 …	玉ねぎ、じゃがいも
2月 7日	高橋美奈子 様	前 沢 …	おむつ他
13日	千葉 静枝 様	池 田 …	金のなる木
14日	匿 名		りんご
16日	菅原 良行 様	日向 …	白菜
24日	菅原 良行 様	日向 …	ほうれん草
28日	千葉 福雄 様	滝の沢 …	タオル
3月 1日	匿 名		タオル
12日	佐々木 忠 様	外の沢 …	紙おむつ他
22日	高橋美代子 様	石 神 …	青梗菜、つぼみ菜
24日	千葉 繁 様	池 田 …	ネギ
4月 1日	匿 名		大根
6日	菅原 良行 様	日向 …	山東菜
9日	三浦 正幸 様	川 西 …	三陸つぼみ菜



感謝の気持ちでいっぱいです



< 御芳志 >

令和6年

2月 1日 千田 正造 様 … 瀬 原
2月 2日 菅原 徹 様 … 天 田
2月29日 千葉きみ子 様 … 小安代

3月12日 佐々木 忠 様 … 外の沢
3月27日 高橋 一子 様 … 日向

面会の再開について

インフルエンザ等の感染予防の観点から面会禁止としておりましたが、**令和6年4月22日より**対面での面会を再開いたします。

今後も制限付きの面会となり皆様にはご不便をおかけしますが、入居者の健康を守るため、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

※予約制となります。各施設まで事前にお申し込みください。

〈予約先〉○特別養護老人ホーム羽衣荘 : 0197-52-3571
○地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘 : 0197-52-4045
○グループホームはごろも : 0197-52-3755

※面会は入所者の親族で高校生以上の方に限らせていただきます。

羽衣荘

テ

イ

サ

ー

ビス

セ

ン

タ

ー



華麗なる演舞



イヤー！ヨオシッ！



利用者さんが、素晴らしい神樂を
ご披露くださいました。
ホールからは大きな拍手が起こりました。



レクリエーション



午後の活動のレクリエーションです。
この日は、テーブルホッケーで
盛り上がりました。

共同作品



花びら一枚一枚か
ら製作しました。

デイサービスの
桜は満開です。



グループホーム

はごろもだよ!

日常の様子

～ 手作りランチ ～

2月

サンドイッチと
シチュー作り

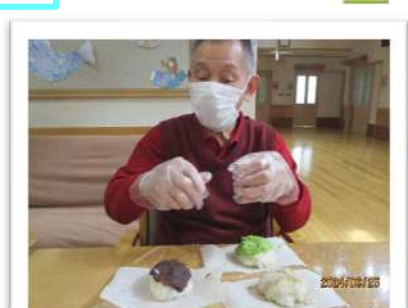


みなさんでシチュー用の野菜切りをしたり、自分の食べるサンドイッチ用のパンにジャムや玉子をぬったりと、楽しんで作っていました。



3月 おはぎ作り

みなさんそれぞれ満足のいくおはぎを作り、お昼に美味しく頂きました。



とっても美味しかったです

