

結の心

第 174 号

令和 6 年 7 月号



～ 目 次 ～

- 1P 伊勢ノ海部屋力士来荘
- 2P 近藤先生お世話になりました/ドライブ
- 3P 特別養護老人ホーム羽衣荘七夕会
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P 羽衣荘デイサービスセンターだより
- 8P グループホームはごろもだより

6月14日、伊勢ノ海部屋力士錦木関（盛岡市出身）と関王（一関市出身）が羽衣荘に来荘されました。近くで見る力士は体が大きくとても迫力がありました。質問コーナーでは「何でも聞いてください」と明るく質問にこたえてくれるお二人。最後は会場をひとめぐりして、集まった皆さん一人ひとりと握手してくれるサービスも。力士との握手に感激のあまり涙を流す利用者さんもいて、大盛況のイベントとなりました。今後のお二人の活躍に期待します。

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘

羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
Tel 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

Tel 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

Tel 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

Tel 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
Tel 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・発行

近藤先生

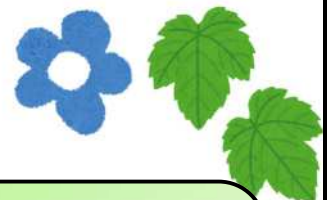
お世話になりました



令和6年6月に衣川診療所を退職された近藤先生には、令和4年4月からの2年3ヶ月間、地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘の嘱託医としてお世話になりました。秋田に戻ってもお身体を大切にしてご活躍ください。
近藤先生ありがとうございました。



ドライブ日和



6月の晴れた日に、前沢いきいきスポーツランドまでドライブ。木陰を散策しました。



外で飲むジュースは
美味しいね

風が気持ちいいなあ



七夕

★七夕会★

オレッ!!



7月に入り七夕の季節が来ましたね。今年も入所者の皆さんの願い事を短冊に飾りました。7月8日には羽衣荘七夕会を行いました。職員による歌や踊りが披露され、特に「マツケンサンバ」では皆さんから大きな歓声があがっていました。



うまそうだなあ

デザート
バイキング

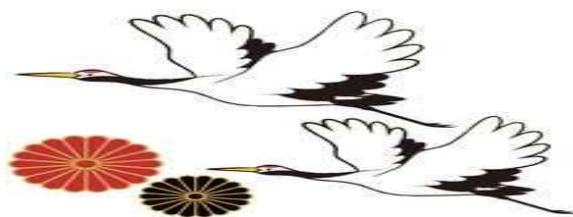


地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

百歳のお祝い★



5月に鈴木トクエさんの百歳のお祝いを行いました。終始笑顔で楽しまれていました。
楽しい思い出をこれからもたくさん作っていきましょう。



ドライブ



楽しかったよ

ありがとう



誕生会



6月の誕生会です。
皆さんから歌でお祝いされて、その後は美味しいスイーツです。次回も楽しみにしててくださいね。





食事だより



7月5日の昼食は七夕にちなんだ行事食をつくりました。

献立は、七夕ちらし寿司、吸い物、炊き合わせ、ツナサラダ、デザート（メロン、さくらんぼ）でした。

ちらし寿司は、玉子焼き、カマボコ、オクラ、人参などで飾り盛り付けました。

吸い物は、そうめんを使い天の川に見立てました。

彩りよく盛られた食事は皆さんに喜んでいただきました。



医務だより



熱中症といえは、炎天下に長時間いた、真夏の暑い中運動をしていたといったことを想像するかもしれませんが、実際はこうした場面ばかりではなく、室内で過ごしていても室温や湿度の高さから熱中症にかかることもあります。特に、高齢者は体温調節機能の衰えによって、体内に熱がこもりやすく（体温が上がりやすい）暑さを自覚しにくいこともあるため要注意です。

【熱中症を予防するには】

- ・暑さを避ける・・・外出の際は帽子や日傘を使う、エアコン等で室温・湿度を調整する。
- ・服装を工夫・・・吸収性や通気性の高い綿や麻の素材にする。
- ・こまめに水分補給・・・喉が渇く前からこまめに水分補給しましょう（起床時に水分！）
- ・暑さに備えた体作り・・・日頃から暑さに体を慣らしておきましょう

【経口補水液の簡単な作り方】

材 料：水1リットル 砂糖 40g 塩 3g ＊お好みでレモン等柑橘果汁

作り方：上記を混ぜて溶かし、お好みで果汁を入れる。

＊市販のものもありますが緊急時に備えて一度作ってみてはいかがでしょうか！

情報交差点

令和6年

＜ 寄 付 ＞

4月15日	菅原 峯治 様	大 森 … 「米づくり 80.8 たび」
20日	鈴木 俊幸 様	馬 懸 … タラの芽
27日	千葉 妙子 様	滝の沢 … ほうれん草
5月 6日	佐藤 洋子 様	六 道 … たけのこ
8日	福田 礼子 様	川 西 … ほうれん草
10日	高橋 稔 様	石 神 … バンジー苗
15日	佐藤 利男 様	六 道 … キャベツ
21日	千葉 弘子 様	寺 向 … 玉ねぎ
22日	佐々木京子 様	一関市 … キャベツ、レタス
24日	匿 名 様	… タオル
25日	高橋ヒロ子 様	河 内 … タオル
29日	菅原 良行 様	日 向 … ピーマン

6月 5日	菅原 良行 様	日 向 … ピーマン
10日	高橋美代子 様	石 神 … 朝顔の苗
14日	菅原 良行 様	日 向 … ピーマン
21日	菊地美紀子 様	寺 向 … いんげん
24日	菅原 良行 様	日 向 … ピーマン
24日	匿 名 様	… タオル
25日	三浦 基美 様	川 西 … トマト
28日	近藤 克幸 様	秋田市 … 樺細工壁掛け時計
30日	千葉 繁 様	池 田 … キャベツ、玉ねぎ
7月 4日	柴田 伸悦 様	古 戸 … 大根

令和6年

＜ 御 芳 志 ＞

4月18日	佐々木慶一 様	… 六 道
5月29日	高橋 典康 様	… 長 袋
5月30日	高橋 政子 様	… 埼玉県
7月 9日	菅原 恵子 様	… 天 田

面会について

令和6年4月22日より対面での面会を再開しております。

制限付きの面会となり皆様にはご不便をおかけしますが、入居者の健康を守るため、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

※予約制となります。各施設まで事前にお申し込みください。

〈予約先〉○特別養護老人ホーム羽衣荘 … 0197-52-3571
 ○地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘 … 0197-52-4045
 ○グループホームはごろも … 0197-52-3755

※面会は入所者の親族で高校生以上の方に限らせていただきます。

・面会は1回あたり15分（時間厳守）2名まで、マスクの着用、手指消毒、検温、面会者カード兼健康チェックシートへの記入をお願いいたします。耳元での声掛けや握手等の接触行為はご遠慮ください。

羽衣荘

デ

イ

サ

ー

ビ

ス



セ

ン

タ

ー

錦木関と関王さんが来荘



皆さん、大きな体に圧倒されていましたが
優しい人柄に握手・握手のお願い！
優勝めざして頑張ってください！！



利用者さん製作の横断幕で歓迎



七夕飾りを製作



子供たちとの触れ合いに、利用者さん
たちも笑顔でした。



デイサービス
ホールに七夕
飾りを飾りま
した。緑が映
えます。

グループホーム

はごろもだより

伊勢/海部屋力士 来荘

錦木関と関王さんと触れ合い、
身体の大きさに驚きました！



天気の良い日は皆さんでお花の手入れ
や水やりを行いました。
お陰様で綺麗に花が咲きました。
はごろも農園の手入れも暑い中頑張りま
すように。



手作りランチでカレーライスとヨーグル
ト和えを作りました。慣れた手つきで野
菜を切る皆さん、流石です。とても美味
しいカレーライスが出来ました。



皆さんと談笑しながら、裁縫・塗り絵等
をされています。
裁縫で作成した雑巾
はあゆみ園へ寄贈し
ました。

