

結の心

第176号

令和7年1月号



～ 目 次 ～

- 1P 新年を迎えて
- 2P 年頭のご挨拶
- 3P 羽衣荘忘年会/みずきならし
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームはごろもだより
- 8P 羽衣荘デイサービスセンターだより

新年明けましておめでとうございます。
羽衣荘の新年会では、職員による獅子舞を披露しました。日本の獅子舞は飛鳥時代に伝来した伎楽（ぎがく）といわれており、邪気を祓う舞なのだとか。羽衣荘の獅子に噛まれ、皆さんの邪気も祓われたので、今年も元気に過ごせそうですね。
インフルエンザ等が流行していますが、感染対策を徹底し、皆さんが元気に笑顔あふれる一年となるよう職員一同努めてまいります。

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘
羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・発行



年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

令和7年の年頭にあたり、皆様方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

また、日頃より地域の皆様には、当施設に対し何かとご支援ご厚情を賜り紙面から恐縮ではありますが深甚なる感謝を申し上げます。

去年は嬉しいニュースも沢山ありましたが、羽衣荘では元気に100歳の誕生日を迎えられた方が4人もいらっしゃいました。大正から令和まで戦争も体験され、山あり谷ありの人生を乗り越え、今日の社会を築いて戴き頭が下がる思いです。

また、大リーグの大谷翔平選手の活躍が連日のように報道され、津々浦々の人々に元気を与えてくれました。6月には大相撲の錦木関・関王さんの羽衣荘訪問があり、その体格に圧倒されたところでもあります。

地球温暖化の影響で衣川でも猛暑が続き、夏が長く短い秋でありました。鹿、イノシシ、熊などの被害が多発した年でもあり、全国的には頻繁に発表される線状降水帯、百年に一度の豪雨災害、そして地震など災害が多発した年でもありました。更には、食料品など物価が高騰し、スーパーでは米不足もささやかれました。

新型コロナウイルスの発症から5年が経過し、人的交流など大幅に規制が緩和されたところでもあります。しかし今日に至っても感染対策が求められており、施設内でも感染者が突発するなど消毒、マスクの着用は今までどおりであります。幸い重症化には至っておりませんが当分の間は注意喚起が続くものと思われます。コロナ、インフルエンザ感染予防のため面会を制限するなど入所者は勿論のこと、御家族の方にも大変ご迷惑、ご不便をおかけしているところでもあります。

団塊の世代が後期高齢者となり、超高齢社会を迎え、医療・福祉・社会保障・介護など益々重要となり、人材不足が心配されるところでもあります。当施設も開所から33年が経過し老朽化が目立つようになりました。入所者の快適な生活環境を図るためにも今後計画的に整備する予定であります。現在、暖房・冷房設備の改修工事を進めているところであり、年度内には完成する予定であります。

今後も、入所者、利用者の皆様の健康を第一に、また御家族の方にも信頼されるよう万全を期してまいります。

本年もどうぞ宜しく願いいたします。

令和7年1月

社会福祉法人衣川会
理事長 菅原 公男





昨年12月末、最後のイベントである羽衣荘忘年会を開催しました。一年の思い出を写真で振り返りながら、昔懐かしい歌を皆さんで歌って楽しみました。余興は若手職員による南中ソーラン節や、「おら、東京さ行くだ」を吉幾三に扮した職員が登場するなど会場はととも盛り上がりました。



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより



新年明けまして
おめでとうございます



忘年会



当たってよかったあ



忘年会では職員がダンスや歌を披露し、抽選会も行われました！



獅子舞やおみくじを引いたり
楽しい年の始まりになりました。

中吉でした



新年会





食事だより



◆羽衣荘・地域密着型羽衣荘

献立：赤飯、雑煮、刺身盛合せ
炊き合せ、茄子の田楽、和菓子



◆グループホームはごろも

献立：赤飯、刺身盛合せ、筑前煮
南瓜の小倉煮、伊達巻・黒豆、紅白なます

新しい年を迎え、事業所ごとに新年会が催されました。
今年一年間、健康に過ごせますようにと願い、赤飯、吸い物、筑前煮、伊達巻
黒豆、なますの料理で新年を迎えました。
一年の豊作と家族の健康長寿・無病息災をお祈りしました。



医務だより



例年にないくらいインフルエンザが流行していますが、コロナも油断できません！感染対策として、手洗いや換気、人混みでのマスクを着用といった基本的な対策をしましょう。

インフルエンザには下記の特徴と症状があります。

- 高熱・頭痛といった症状が最も強く出やすく、感染力が高いA型
- 消化器系の症状（下痢や嘔吐）や咳、喉の症状などが長引きやすいB型

*うがいや手洗いをしましょう、手指衛生は大切です。

*空気が乾燥するとのどや鼻の粘膜の防御機能が低下しやすいため、感染症にかかりやすくなります、室内の湿度を50～60%に保ち、換気も忘れずに！

*マスクは正しく着脱しなければ効果を発揮しませんので要注意です。
周りの方へうつさないためにマスクを着用しましょう（不織布マスクが適しています）

バランスの良い食事と十分な休養をとり、疲労を避けましょう。

グループホーム

はごろもだより

新年会・100歳 お祝い会



1月9日新年会、100歳を迎えた入居者のお祝い会を盛大に行ないました。ご家族からお祝いのメッセージが入った色紙を受け取り大変喜ばれておりました。また、奥州市から記念品の贈呈がありました。



日常の様子



グループホームの皆さんと一緒に調理やレクリエーション、計算問題、カルタなど行いました。今年「縄ない」にも挑戦しました。皆さん「昔やったもんだ」と生き生きとした表情でおこなわれていました。



羽衣荘

テ

イ

サ

ー

ビ

ス



セ

ン

タ

ー

新年会

新年会を行ないました。利用者さん
からのご挨拶や、獅子も登場し盛り
上がりました。



手作りの獅子頭で、今年一年の健康を
祈願しました。



職員一同、皆様の健康生活の一助となれるよ
う取り組んでまいります。
本年も、どうぞよろしくお願ひいたします。

製作活動



已年にちなんだ作品を
製作中です。

ちょこっとリハビリ



器具を使い、楽しく体の機能や筋力を維
持できるようリハビリを行なっていま
す。