

絆の心

第178号

令和7年7月号



～ 目 次 ～

- 1P ちぎり絵「デゴイチ」
- 2P 衣川会役員等の改選について
- 3P 特別養護老人ホーム羽衣荘
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームはごろもだより
- 8P 羽衣荘デイサービスセンターだより

今回の表紙は、羽衣荘デイサービスセンターの皆さんによる「D51形蒸気機関車」をモデルにしたちぎり絵の超大作です。ちぎった新聞紙を色分けして貼り付けて、きれいなグラデーションで表現されています。この作品の製作期間は3か月くらいとのこと。愛称デゴイチは日本で最も多く製造され、1975年の引退まで全国で走っていたため皆さんお馴染みですね。

さらに大きくなるのか?次回(秋冬?)の作品も楽しみでなりません。

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘

羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターごろもがわ

TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1

TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

社会福祉法人衣川会役員等の改選について

6月に開催された定時評議員会において、新たな理事、監事が選任されましたのでお知らせいたします。また定時評議員会後に開催された理事会において、佐藤幸子新理事長が選任されました。

| <評議員> | <理事> | <第三者委員> | <入所検討委員> |
|----------|--------------|---------|----------|
| 高橋 一子（再） | 佐藤 幸子（再・理事長） | 菅原 昭子 | 千葉 正義 |
| 千葉 健一（再） | 浦川 三男（再） | 横山 剛 | 藤原 金悦 |
| 高橋 哲夫（再） | 高橋 政彦（再） | 菅原 良行 | |
| 佐々木正美（再） | 三浦 幸子（新） | 佐々木幸子 | <運営推進委員> |
| 菅原 郁子（再） | 高橋 寿幸（新） | 鈴木 千鶴 | 菅原 淑子 |
| 鈴木 千鶴（新） | 岩淵 寛行（新・施設長） | | 佐藤 忠助 |
| 藤巻 力（新） | <監事> | | 佐々木みや子 |
| | 吉野キヌ子（再） | | |
| | 高橋 初男（再） | | |

就任のご挨拶

令和7年6月13日の理事会において、理事長に選任され身の引き締まる思いですが、就任にあたりご挨拶を申し上げます。

社会福祉法人衣川会は平成3年に設立され、平成4年より特別養護老人ホーム並びに羽衣荘ディサービスセンターを開設し、34年目を迎えます。当時、私を含め30名弱の職員は、施設職員経験者の情報や先輩施設からの助言、そして何より地域の皆様方や利用者ご家族の協力を力に、毎日手探りながらも必死に頑張っていたことを思い出します。現在は100名弱の職員になり、当初からの事業所に加えグループホーム、地域密着型特養、居宅介護支援事業所、そして奥州市より地域包括支援センターを受託し「介護で相談ごとがあったら、まずは羽衣荘にきてください」と地域の皆様に話せるようになりました。

東日本大震災や新型コロナウイルス感染症の流行など様々なことがありましたが、時代の流れとともに高齢者施設としての立ち位置も少しずつ変化があります。それでも、平成4年の開所当時に初代理事長から言われた『地域の中で親しまれ、信頼され、今まで全力投球した方々が和める憩いの場となること』を心に留めて、頑張ってまいります。今まで同様、皆様方のご協力をお願い申し上げます。

社会福祉法人 衣川会
理事長 佐藤 幸子

この度、佐藤施設長の後任として施設長に就任しました岩淵と申します。平成8年に羽衣荘に入職し、特養、ディサービス、居宅介護支援事業所等で勤務させていただきました。

これまでご利用者ご家族をはじめ、地域の皆様方から多くのことを学ばせていただきました。改めて感謝申し上げます。

施設長という職責の重大さに戸惑っておりますが、これまで先輩方が築かれてきたことをしっかりと継承していきたいと思います。また、衣川会の基本理念であります「寄り添い」「信頼」「結の心」を念頭に、ご利用者一人ひとりの想いを大切にしたサービスの提供と、ご家族、地域の皆様方から信頼される施設となるよう努力してまいりますので、何卒、ご指導、ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

特別養護老人ホーム羽衣荘
施設長 岩淵 寛行



羽衣荘のひとこま



今回は普段の生活の様子を紹介します。天気が良い日は外を散策しています。最近では好きな演歌や歌謡曲に合わせた体操を始めました。皆さんとても楽しそうに参加されています。



熱中症に気を付けて

【ご案内】

出口明子さん（ソプラノ） ボランティア公演



とき 令和7年7月31日 午後2時30分より
ところ 特別養護老人ホーム羽衣荘
入場無料～どなたでもご参加いただけます～
地域の皆さんもその歌声をお楽しみください

胆沢南都田地区ご出身で、県内各地でボランティアとしてミニリサイタルを開催してきた出口明子（でぐちあきこ）さんが、羽衣荘で公演してくれることになりました。

当日は地域の皆様にもお楽しみいただきたいと思い、施設を開放いたしますので、皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。



地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

手作り

入居者の皆さんと焼きそばや焼きおにぎり、シチューを作りました。久しぶりの野菜切りやおにぎり作りでしたが、さすがの手つきです！

とても美味しくできました。

こすてなものっ



おやつバイキング



6月のカフェは「おやつバイキング」です。今回はお好みのお菓子を選んでいただくバイキングとしました。好きなお菓子と飲み物で喜んでいただけました。



どれにしようかな～





食事だより



普段の食事とは一味違った食事を提供し、喜んで頂けるよう行事食や選択食などを提供しています。

7月7日の昼食は、七夕にちなんだ行事食を作りました。今年の献立は、七夕ちらし寿司、吸い物、含め煮、白和え、デザート（果物、水まんじゅう）でした。彩りよく盛りつけられた食事は、見ているだけでも楽しい気持ちになります。利用者の皆さんにとても喜んでいただきました。



夏を元気に乗り切る！健康管理のコツ



気温の上昇や湿度の変化は、私たちの身体に少なからず負担を与えています。

夏を元気に過ごすためのポイントをご紹介します。

1・水分補給は「こまめに・しっかり」

暑さによる大量の汗で体内の水分とミネラルが失われがちです。

「喉が渴く前に飲む」ことが熱中症予防のカギになります。

水だけでなく、塩分やミネラルを含むスポーツドリンクや麦茶なども効果的です。

カフェインは利尿作用があるため、飲みすぎに注意しましょう。

2・冷房と外気温のギャップに注意

冷房の効いた室内と暑い屋外との温度差は、自律神経を乱す原因になります。

冷房は適度に設定（目安は26~28°C）し、冷やしすぎに注意しましょう。

3・良質な睡眠をとる

寝室の温度を快適に保ち、就寝前のスマホや冷たい飲食は控えめにしましょう。

軽くストレッチをしてから眠ると、深い睡眠を促します。



情報交差点

＜寄付＞

令和7年

4月 8日 千葉 妙子 様 滝の沢 ほうれん草
 20日 高橋ハヨ子 様 河内 ネギ、つぼみ菜
 23日 菊地美喜子 様 六道 玉ねぎ
 24日 高橋 喜一 様 六道 ほうれん草
 30日 高橋 稔 様 石神 花苗(パンジー)

5月 5日 千田三津子 様 衣原 わらび、タオル
 13日 三浦 榮子 様 南股 わらび
 16日 福田 礼子 様 川西 ほうれん草
 16日 匿 名 キャベツ
 20日 三浦 賢一 様 川西 紙オムツ
 27日 藤原 悅子 様 榎原 タオル
 30日 伊藤 律子 様 張巾 絹さや
 30日 鈴木 ヨシ 様 川東 キャベツ

6月 1日 千葉 明洋 様 長袋 紙オムツ
 3日 千葉 妙子 様 滝の沢 わらび
 4日 千葉 弘子 様 寺向 玉ねぎ

6月 4日 菅原 良行 様 曜日 向 ピーマン
 5日 三浦富士子 様 川東 紙オムツ
 6日 伊藤 律子 様 張巾 絹さや
 9日 匿 名 紙オムツ
 12日 佐藤 利男 様 六道 キャベツ
 18日 菅原 良行 様 曜日 向 ピーマン
 18日 佐藤 晃一 様 水沢 福祉車両
 19日 千葉 弘子 様 寺向 玉ねぎ
 25日 匿 名 キャベツ
 26日 伊藤 律子 様 張巾 タオル
 27日 高橋ハヨ子 様 河内 キャベツ他
 30日 森松 久夫 様 増味 りんどう

7月 1日 匿 名 タオル
 1日 菅原 良行 様 曜日 向 ピーマン
 5日 三浦 基美 様 川西 トマト
 5日 千葉 悅子 様 瀬原 ピーマン
 7日 千田三津子 様 衣原 なす
 7日 佐藤 利男 様 六道 キャベツ

感謝の気持ちでいっぱいです

＜御芳志＞

令和7年

5月 7日 須田 明子 様 富田
 20日 三浦 賢一 様 川西
 29日 須田 明子 様 富田
 6月 13日 菅原 公男 様 天田
 13日 佐々木秀一 様 前沢

お詫びと訂正

広報結いの心 177号の情報交差(6ページ)の掲載内容に一部誤りがございました。訂正箇所は右のとおりです。
 お詫びして訂正いたします。

6ページ <寄付>欄 行政区訂正
 (正) 19日 佐藤 憲 様 張巾 尿取りパット
 (誤) 19日 佐藤 憲 様 富田 尿取りパット

6ページ <御芳志>欄 行政区訂正
 (正) 令和7年 2月12日 高橋 静子様 曜日 向
 (誤) 令和7年 2月12日 高橋 静子様 南股



大切に使わせていただきます。

面会について

令和7年5月15日(木)より居室での面会を再開しております。

面会の申込:事前予約制。各施設までお申し込みください。

予約先

- 特別養護老人ホーム羽衣荘 (0197-52-3571)
- 地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘 (0197-52-4045)
- グループホームはごろも (0197-52-3755)

面会時間:午前10時~11時30分、午後1時30分~午後3時
 の間
 1回あたり15分(時間厳守)

面会場所:各施設内で指定する場所(2m以上の間隔を取らせていただきます)

面会時の対応:マスク着用、手指消毒、検温、面会者カード兼健康チェックシート記入
 面会は一度に2名までとさせていただきます。

耳元での声掛けや握手等の接触行為はご遠慮ください。

面会者:入所者の親族で高校生以上の方に限らせていただきます。

※体調がすぐれない方は面会をご遠慮ください。

※感染状況によっては、面会を一時中止とする場合があります。

4月に畑の畝立てをおこない、ジャガイモを蒔きました！今ではこんなに大きくなり、収穫が楽しみです(*^_^*)



地域の方よりいただいた野菜で、キャベツの浅漬け、ほうれん草のおひたしを作りました。ありがとうございました。

グループホーム

はごうもだより



あゆみ園の子ども達が遊びに来てくださいました。お礼に入居者の方々が縫った雑巾を寄付しました。「めんこいこと！」と皆さん笑顔で交流していました。

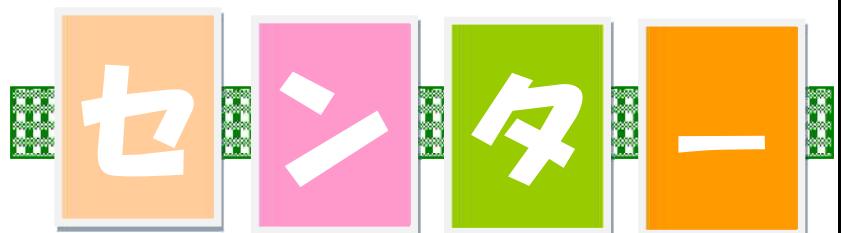
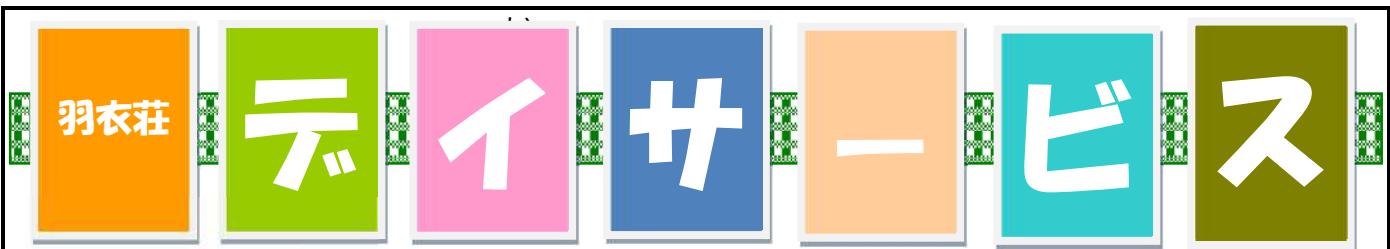


避難訓練



避難訓練がおこなわれました。サイレンが鳴る中、職員と一緒に安全に避難することができました。避難訓練後は、外で水分補給をして、疲れを癒しました。





かわいい訪問



あゆみ園の園児たちが訪問してくれました。
かわいい訪問に、ご利用者さんも満面の笑顔でした。



園児の皆さんに利用者さんの肩たたきをしてもらい
交流を深めました。
素敵なお土産もいただきました。



製作活動

ゴム体操



筋力維持を目標に
ゴムバンドを使って
体操を行なっています。



体が軽くなるとご好評
いただいています。



新聞紙を色別にちぎり、ひとつひとつ貼り付けて製作してくださいました。
素晴らしい作品をありがとうございます。