

至吉の心



～ 目 次 ～

- 1P 羽衣荘敬老会
- 2P 百歳祝敬老会/ほのぼの人形展
- 3P 羽衣荘夏祭り/お石様行列
- 4P 地域密着型特別養護老人ホームだより
- 5P 食事だより/医務だより
- 6P 情報交差点
- 7P グループホームはごろもだより
- 8P 羽衣荘デイサービスセンターだより

猛暑が和らぎ、吹き抜ける秋風が心地よい季節となりました。さて、特養では9/19に敬老会が行われました。入所者の方々はまだ元気溌剌な方が多く、「まだまだ長生きするぞ。」と意気込んでいる方もいらっしゃいました！これからも元気に、毎日を楽しく過ごして頂けたらと職員一同心より願っております。



社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘

羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
TEL 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

TEL 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

TEL 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターごろもがわ

TEL 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
TEL 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048



敬老会^寿



9月9日に高橋宮人様の100歳のお祝い、9月19日には敬老会が行われました。この日の為に用意したプレゼントをお渡しすると、笑顔で喜ばれていました。皆様、これからもお体に気を付けて長生きして下さい!



只今、羽衣荘の玄関を入ってすぐのエントランスにて、衣川懸田の高橋静枝様の人形作品を展示しています。3か月に一度、四季に合わせて作品を変更して展示いただいております。誰でも展覧可能ですので、近くをお通りの際はぜひお立ち寄りください。



夏まつり



羽衣荘では暑さが続く8月下旬に夏まつりを開催しました。かき氷や焼きそばを始め、おもちゃ掏いやスイカ割りなど余興が盛り沢山でした！皆さん、夏祭りの雰囲気を感じとても楽しそうな表情をされていました。

お石様行列



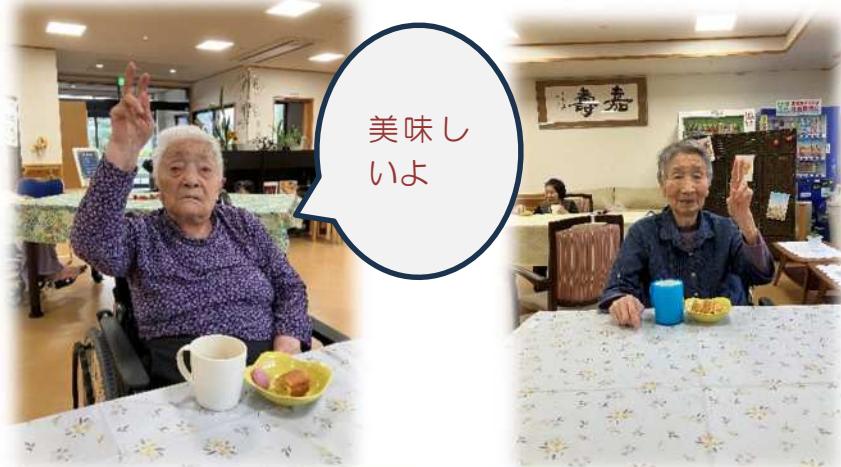
8月24日にお石様行列がやってきました。去年は生憎の雨模様でしたが、今年は雨が降ることなく見る事ができました！皆さん頑張る子供たちの姿に釘付けでした。

地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより

敬 老 会



9月24日に敬老会を開催しました。29名の入居者の皆さんのご長寿をお祝いしました。午後からは松月舞踊団の慰問もあり、楽しい時間を過ごしました。もっともっと楽しい時間を一緒に作っていきましょうね。



カフェ



カフェを行いました。今回は秋という事で栗やサツマイモをメインとしたお菓子を選んでいただきました。いつもと違った様子でみなさん楽しんでいました。次のカフェも楽しみにしていてくださいね。



『食事だより』



9月19日と9月24日に長寿を祝う会が開催され、お祝いの行事食を作りました。献立は、赤飯、吸い物、天ぷら盛合せ、煮物、茶碗蒸しデザート（和菓子、巨峰、オレンジ）でした。これからも元気に楽しく過ごしていただけるように、思いを込めて美味しいお祝い膳を皆様に届けました。



【羽衣荘】



【地域密着型】



笑って『免疫力』を高めましょう！！



感染症予防には、うがいや手洗い換気が基本ですが、免疫力を向上させることも大切です。ウイルスに感染したとしても、症状が出る人出ない人がいます。

その違いはなんでしょう！？ それは感染したタイミングの『免疫力』です。免疫力が高い人は感染しにくいのですが、それに笑いが深く関わっているのです！免疫力はウイルスなどの病原菌を攻撃したり、修復したりするなど身体を正常な状態に保つ働きをしてくれるため、健康な身体を維持するために欠かせない機能です。

《笑いの効果》

- 1・笑うと血の巡りがよくなり、免疫細胞の働きが活性化、血流がよくなると新陳代謝が活発になります。
- 2・笑うとリラックスしている時に働く、副交感神経が優位になり自律神経のバランスが整い、免疫機能が正常に保てるようになります。
- 3・笑うと筋力UP、笑うと表情筋や腹筋など筋肉がよく動き、筋力UPにつながります。筋肉が動くと血行もよくなり血液中の免疫細胞の活動も活発になり、免疫力が高まります。

以上のように、笑いは免疫力を高めるのによい効果があるのです。

みんなで笑って病気をよせつけない体をつくりましょう！！（笑）

情報交差点

＜寄付＞

令和7年

7月 9日	千葉 満男 様	古 戸	… きゅうり
14日	菅原 良行 様	日 向	… ピーマン
15日	匿 名		… きゅうり
16日	松好 欣悦 様	南 股	… なす
16日	黒沢 清喜 様	胆 沢	… 紙おむつ
18日	匿 名		… きゅうり
21日	千田三津子 様	外の沢	… ミニトマト他
21日	千葉 悅子 様	瀬 原	… ピーマン
21日	鈴木 恵美 様	石 神	… きゅうり他
22日	菊地美喜子 様	六 道	… いんげん
22日	匿 名		… 夕顔他
22日	匿 名		… タオル
24日	佐々木順一 様	外の沢	… 紙おむつ
28日	若槻 憲悦 様	西 窪	… タオル
29日	佐々木喜久三 様	六 道	… かぼちゃ
29日	鈴木 恵美 様	石 神	… きゅうり
30日	三浦 正幸 様	川 西	… なす
8月 1日	佐藤 利男 様	六 道	… なす
4日	千田三津子 様	外の沢	… トマト
5日	高橋ヒロ子 様	河 内	… きゅうり
6日	松好 欣悦 様	南 股	… なす
6日	高橋 克之 様	寺 向	… 紙おむつ
7日	千葉 悅子 様	瀬 原	… ピーマン
7日	匿 名		… きゅうり
8日	伊藤 律子 様	張 巾	… 人参他
9日	鈴木 恵美 様	石 神	… きゅうり
10日	佐藤 利男 様	六 道	… なす他
11日	千田三津子 様	外の沢	… 夕顔他
12日	菊地美喜子 様	六 道	… かぼちゃ
12日	高橋 哲夫 様	桑 畑	… 米
13日	菅原 良行 様	日 向	… ピーマン
13日	匿 名		… ピーマン
16日	匿 名		… きゅうり
20日	菅原 良行 様	日 向	… ピーマン
20日	匿 名		… きゅうり
22日	小形 幸宏 様	大 森	… なす
23日	匿 名		… なす

8月 24日	匿 名		… かぼちゃ他
24日	鈴木 恵美 様	石 神	… なす
25日	千田三津子 様	外の沢	… なす他
25日	佐藤 浩吉 様	有 浦	… 夕顔
26日	伊藤 律子 様	張 巾	… いんげん他
27日	千葉 悅子 様	瀬 原	… ピーマン
28日	阿部 常子 様	西 窪	… なす他
29日	伊藤 律子 様	張 巾	… ズッキーニ他
29日	高橋 次男 様	小 安代	… なす他
31日	千葉 妙子 様	滝 の 沢	… なす他
31日	匿 名		… 夕顔
31日	菅原 良行 様	日 向	… ピーマン
31日	佐藤 浩吉 様	有 浦	… 夕顔
9月 1日	千田三津子 様	外の沢	… なす他
1日	高橋 次男 様	小 安代	… なす他
2日	高橋美代子 様	石 神	… ひまわり
3日	菅原 清一 様	河 内	… 紙おむつ
4日	菅原 良行 様	日 向	… ピーマン
7日	高橋 次男 様	小 安代	… きゅうり他
8日	千田三津子 様	外の沢	… なす
8日	菅原 清一 様	河 内	… 紙おむつ
8日	匿 名		… 紙おむつ
8日	菊地美喜子 様	六 道	… かぼちゃ他
9日	伊藤 律子 様	張 巾	… なす他
11日	鈴木 ヨシ 様	川 東	… かぼちゃ
18日	菅原 英雄 様	石 神	… なす
18日	阿部 裕子 様	西 窪	… サラダ油
19日	伊藤 律子 様	張 巾	… 空心菜
19日	匿 名		… なす
22日	松月舞踊団		… 箱ティッシュ
26日	高橋 稔 様	石 神	… シルバーカー
29日	千田三津子 様	外の沢	… なす
29日	高橋 文雄 様	六 道	… 味噌
29日	佐藤 克美 様	川 東	… 新米
2日	菅原 良行 様	日 向	… ピーマン
6日	匿 名		… あけび
6日	菅原 恵子 様	天 田	… 栗

＜御芳志＞

令和7年 7月18日 佐藤 敬四 様 … 有 浦

感謝の気持ちでいっぱいです！



面会について

令和7年5月15日(木)より居室での面会を再開しております。

面会の申込：事前予約制。各施設までお申し込みください。

- 予約先
- ・特別養護老人ホーム羽衣荘 (0197-52-3571)
 - ・地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘 (0197-52-4045)
 - ・グループホームはごろも (0197-52-3755)

面会時間：午前10時～11時30分、午後1時30分～午後3時の間

1回あたり15分(時間厳守)

面会場所：各施設内で指定する場所(2m以上の間隔を取らせていただきます)

面会時の対応：マスク着用、手指消毒、検温、面会者カード兼健康チェックシート記入

面会は一度に2名までとさせていただきます。

耳元での声掛けや握手等の接触行為はご遠慮ください。

面会者：入所者の親族で高校生以上の方に限らせていただきます。

※体調がすぐれない方は面会をご遠慮ください。

※感染状況によっては、面会を一時中止とする場合があります。

グループホーム

はごろもだより

8月 地域交流会

8月8日衣川・衣里児童クラブの子ども達をお招きして昼食会を行いました。入居者の方々とボランティアの菅原郁子評議員、元理事の三浦栄子さんなどで協力し、羽衣荘で採れたトウモロコシの皮を剥いたり、カレーの具材を切ったりしました。

なかなか子供達との交流する機会がなかった為子ども達が来ると「めんこいねえ」と笑顔が見られました。完成したカレーを楽しく話をしながら食べました ☺



9月 祝 敬老会

グループホームから皆さんへ、「美味しいの食べたいな」という声にお答えし、【フルールきくや】さんのお菓子セットをプレゼントさせていただきました。おやつの時間に美味しいいただきました。「甘くて美味しい」と大好評でした。

昼食は、職員手作りの敬老会メニューでした！いつもより品数も多い為皆さんに大変喜んでいただけました。そしてノンアルコールビールもあけて、皆で敬老会を楽しみました。





羽衣荘デイサービスセンターでは毎日カラオケとレクリエーションに分かれて活動を行なっております。
その他にもゴムバンドの体操等もやっています。

製作活動



今回は葛飾北斎の富嶽三十六景神奈川沖浪裏のちぎり絵を皆さんに製作して頂きました。
とても迫力ある作品に仕上りました。
次回の作品もお楽しみに！

慰問

ソプラノ歌手の出口明子さんによる公演会が行われました。
なじみの曲も多く、歌を口ずさむ方多くおられました。

