

七夕の心



令和8年7月 第182号

～ 目 次 ～

- 1P 七夕飾り
- 2P 羽衣荘誕生会
- 3P 食事だより、医務だより
- 4P 地域密着型羽衣荘だより
- 5P グループホームはごろもだより
- 6P 情報交差点
- 7P 福祉車両貸出サービスのご案内
- 8P デイサービスセンターだより

表紙は7月の初めに、入所者の皆さんで七夕の飾りつけをした時の様子です。思い思いに願い事や悩み事？を書いた短冊を笹の枝に結びます。七夕は五節句のひとつで縁起の良い「陽数」とされる奇数が連なる7月7日の夕べに行われるため「七夕の節句」なのだそうです。七夕と書いて「たなばた」と読むのが一般的ですが、もともとは「しちせき」と読まれていたそうです。

社会福祉法人衣川会

◆特別養護老人ホーム羽衣荘
羽衣荘指定短期入所生活介護事業所／羽衣荘デイサービスセンター

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸45番地
Tel 0197-52-3571 FAX 0197-52-3575

◆羽衣荘指定居宅介護支援事業所

Tel 0197-52-3580 FAX 0197-52-3575

◆グループホームはごろも

Tel 0197-52-3755 FAX 0197-52-3752

◆地域包括支援センターころもがわ

Tel 0197-52-3810 FAX 0197-52-3830

◆地域密着型特別養護老人ホーム羽衣荘

〒029-4332 岩手県奥州市衣川古戸33番地1
Tel 0197-52-4045 FAX 0197-52-4048

編集・発行

誕生会



美味しいね♪



羽衣荘では、今年から毎月誕生会を開催しています。入所者、職員一緒になって誕生者のお祝いをします。ハッピーバースデーの歌を歌い、色紙のプレゼントを贈りました。おやつにはケーキが一人ひとりに提供され、皆さん嬉しそうに頼張っていました。



食事だより



羽衣荘では7月7日の昼食に七夕にちなんだ行事食を提供しました。

☆七夕献立☆

七夕ちらし寿司、すまし汁、煮物、白和え、デザート（水まんじゅう、メロン、さくらんぼ）
ちらし寿司には星型に型取った人参、錦糸卵、オクラ、かまぼこ等で天の川をイメージして盛り付けました。



☆ソフト食献立☆

全粥、すまし汁、天ぷらムース、野菜ムース（ししとう・筍・人参）、白和えムース、七夕ゼリー
お粥にはさつまいもを入れ、天ぷらムースには星型の野菜ゼリーを添えました。見た目も好評で、季節感を楽しんでもいただくことができました。



医務だより

《夏バテ対策》で暑い夏を乗り切りましょう

ジメジメとした湿気とともに気温も上昇する梅雨の時期から、暑い夏に向け早めに行っていきたいのが《夏バテ対策》です。「最近食欲が湧かない」「体がだるい」「疲れがとれない」などの症状が少しでもある方は、食事や休息をしっかりととり、体力もつけていくことが大切です。

1. 水分補給は「なるべくこまめに」

室内でも外出時でも、のどの渴きを感じていなくても、なるべくこまめに水分を摂るように意識することが大切です。たくさん汗をかいた時には、経口補水液やスポーツドリンクの他、塩分を含んだタブレットや飴と一緒に水分補給をすると、汗で失われた塩分の補給に繋がります。

2. バランスの良い食事を摂る

暑くなると、さっぱりとした食事で済ませてしまいがちに…夏バテを予防するには「タンパク質」「ビタミンB」「ビタミンC」「ミネラル」を積極的に摂ると効果的です。

- ① タンパク質 …… 肉、魚、卵、大豆製品
- ② ビタミンB …… 豚肉、うなぎ、玄米、カツオ、マグロ、卵、乳製品
- ③ ビタミンC …… ゴーヤ、ピーマン、ブロッコリー、キウイフルーツ
- ④ ミネラル …… 海藻類、野菜、果物、みそ汁

地域密着型特別養護老人ホーム 羽衣荘だより



ドライブ



産直あじさいまで行って
きたよ！

天気が良く最高のドライブ
でしたよ！

ソフトクリーム久し振りに
食べて美味しかったな！



5月に胆沢の産直センタ
ーあじさいまでドライブ
に行きソフトクリームを
食べてきました。



招待カフェ



娘たちと一緒に食事できて
嬉しかったよ！



息子たちと食べたプリン
美味しかったよ！



家族と一緒に楽しかったよ！



孫と食べたおやつ美味し
かったな！



6月は入居者様のご家族を
招待してカフェを開催し
ました。

グループホームはごろもは、Ⅰユニット9名の定員となり1年が過ぎました。皆さん元気に楽しく、日々過ごされています。



日常生活



グループホーム



はごろもだより



現在、空室となっているユニットⅡのホールを活用し、他の事業所（特養・地域密着型特養）入居者と郷土食を楽しむ会で交流しました。今回つくった郷土食は『すいとん汁と味噌おにぎり』です。地域のボランティアの方々と一緒に、おにぎり作りや野菜切りを行ない、楽しいひとときを過ごしました。



郷土食を楽しむ会



情報交差点

< 寄 付 >

令和8年4月

10日 高橋 喜一 様 六 道 … ほうれん草
 14日 高橋 稔 様 石 神 … 大根
 16日 阿部 裕子 様 西 窪 … 塩
 17日 高橋 喜一 様 六 道 … ほうれん草、つぼみ菜
 17日 高橋千代子 様 石 神 … いちご

令和8年5月

2日 高橋 稔 様 石 神 … パンジー苗
 12日 三浦 栄子 様 南 股 … わらび
 19日 伊藤 律子 様 張 巾 … にら他
 25日 千田三津子 様 衣 原 … レタス。みつ葉
 26日 伊藤 律子 様 張 巾 … スナップエンドウ、にんにくの芽
 26日 高橋 稔 様 石 神 … 朝顔苗

令和8年6月

6日 伊藤 律子 様 張 巾 … スナップエンドウ
 11日 佐藤 利男 様 六 道 … キャベツ
 12日 伊藤 律子 様 張 巾 … にら
 13日 菅原 早苗 様 天 田 … 米
 15日 千田三津子 様 衣 原 … レタス、大葉
 17日 菅原 良行 様 日 向 … ピーマン
 18日 千葉 妙子 様 滝の沢 … サニーレタス
 19日 伊藤 律子 様 張 巾 … にんにく
 29日 匿 名 … ねぎ
 30日 三浦 基美 様 川 西 … トマト

令和8年7月

2日 匿 名 … 紙パンツ
 3日 佐藤 則好 様 古 戸 … 大根、キャベツ
 4日 伊藤 律子 様 張 巾 … 空心菜
 4日 阿部 常子 様 西 窪 … ピーマン
 6日 佐藤 則好 様 古 戸 … きゅうり
 8日 佐々木喜久三様 六 道 … いんげん

いつも
ありがとうございます

< 御芳志 >

令和8年5月

8日 高橋 由匡 様 … 長 袋
 29日 高橋 芳視 様 … 石 神

お出かけをもっと手軽に！

～福祉車両貸出サービスのご案内～

衣川会では衣川地域にお住まいの方を対象に、衣川会が所有する『福祉車両』の貸出サービスを行っています。

一般的な車への乗り降りが大変な方も、車いすのまま乗れることでお出かけの幅が広がるのはもちろん、通院が楽にできるとご好評をいただいております。

また地域からの「もっと大人数で車があったらいい」との声もあり、令和8年6月からはバンタイプの車両も貸出対象としています。

使い方は自由ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。



例えばこんな使い方も…

- 車いすを使用している方の通院に…
- 思い出の場所への小旅行に…
- 地域のサロン会や行政区等でのお出かけ行事に…
- 地域行事の車いす送迎用の車両として…



利用対象者	衣川地域在住の方又は衣川会のサービス利用中の方
利用時間	平日9：30～15：30（基本）※日時はお相談ください
利用料金	1回300円（保険料・燃料費込）
その他	車両の貸出のみ運転はご家族等で行っていただきます。

※詳細については『52-3571（担当：総務課鈴木）』までお問い合わせください。

羽衣荘

デ

イ

サ

ー

ビ

ス



セ

ン

タ

ー



活動

立派に大きくなれなあ



トマトの苗を植えて
いただきました！
収穫が楽しみです



新緑ドライブ



胆沢ダムへドライブにでか
けました。胆沢ダムの壮大
さにみなさん感動です☆



きれいだねえ

肩もみありがとう



あゆみ園の子供達



あゆみ園の子供たちが歌と踊
りを披露してくれました♪
肩もみもしてくれてとても
和やかな時間となりました♪